

Departamento de Orientación

Como comprender y ayudar a nuestros hijos:

1 Conocer a sus hijos e interesarse por ellos.

- Conocer a cada hijo/a es vivir más cerca de él , de sus alegrías, dificultades y problemas, manteniendo una actitud de diálogo.
- Conocer a cada hijo/a , es tener en cuenta las propias características, su edad, la etapa que está pasando y la situación en la que se encuentra.
- Saber cuanto puede dar de sí, para exigírselo.
- Manteniendo estrecho contacto, con sus profesores y tutores.

2 Estimular su interés por el estudio. Motivarle:

- Mediante un buen ambiente, en la propia familia, valoración adecuada del aprendizaje y del estudio.
- Tener en cuenta, que lo ideal, es que su hijo, llegue a vivir el estudio de forma positiva, como fuente de satisfacción y no de frustración.

3-Animándole a estudiar:

- Teniendo confianza en sus hijos/as, para que él , tenga confianza en sí mismo. Para lograr una buena autoestima.
- Valorando el esfuerzo y la dedicación de su hijo/a, más que sus resultados. (Es frecuente oír a los alumnos esta frase:" A mis padres sólo les importa mis notas"; no ha de centrarse toda la valoración de su hijo en sus notas. Hay que valorarle como persona y en un contexto más amplio, que el mero rendimiento académico.
- Resaltar todos los progresos, aunque no estén a la altura de lo que Vds. como padres les gustaría.
- Recuerden que los éxitos , aunque sean o nos parezcan pequeños , son una pieza clave para mantener el interés.
- No poner las metas, demasiado altas.
- Un problema de los adolescentes hoy es que , con demasiada frecuencia , están acostumbrados a obtenerlo todo de antemano y sin esfuerzo (se creen con derecho a todo, pero sin dar nada a cambio).

4- Fomentando su responsabilidad.

- Su hijo/a debe sentir, que cada uno tiene su propio lugar en la familia y que al igual que sus padres cumplen con su trabajo y obligaciones, ellos deben cumplir el suyo: **ESTUDIAR**. Hacerles ver, que el estudio es su responsabilidad y no la de los padres.

5-Evitar:

- Desanimarle y desanimarse en el primer tropiezo. Analicen conjuntamente con su hijo/a y con su tutor y profesores las posibles causas y remedios ante ese fracaso.
- Descontrolarse e imponerle castigos absolutos, que después de no se lleven a cabo, perdiendo eficacia y sobre todo credibilidad y coherencia.
- Reprocharle constantemente sus malos resultados.
- Hacer las cosas por él o darle todo hecho o desmenuzado.
- Hacer continuas comparaciones con otros hijos, vecinos o compañeros.

6- Favoreciendo en su hijo/a una mayor motivación interna.

- Tratando que su hijo/a llegue, de manera gradual, a plantearse y responder por sí mismo a estas preguntas. ¿Por qué estudio?, ¿Qué me aportan los estudios que he emprendido?, ¿Qué objetivos me propongo?, ¿Cómo me ayudan los estudios que he emprendido?

7- Favoreciendo las condiciones adecuadas de estudio.

- Un buen ambiente familiar con una atmósfera cordial, tranquila, en donde existan unas relaciones basadas en la confianza, la comprensión, la comunicación.
- Un ambiente familiar en el que exista una actitud positiva hacia el centro donde se educan sus hijos.
- Un ambiente familiar en el que se considera que el estudio en casa es un medio de desarrollo de aptitudes y actitudes; de la formación de la voluntad y del hábito de trabajo de su hijo/a.

8- Adecuadas condiciones de donde estudiar.

- A ser posible en el mismo lugar.
- En lugar que favorezca la concentración y el silencio; lejos de la televisión y de los ruidos y molestias que distraigan.
- Deben contar con todo aquello que pueda distraer a su hijo/a en su casa a la hora de ponerse a estudiar, a fin de disminuir o eliminar esas fuentes de distracción, siempre que ello sea posible.